**POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE – management sportu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jméno zkoušejícího** | **šk. r.** | **Pololetí** | **Ročník** | **Předmět** |
| Mgr. Jakub Holý | 2024/2025 | 1. | 1. | Somatologie člověka |
| **Písemná část** (seminární práce vypracovaná žákem doma) | | | | |
| * Svalová soustava   -svaly- funkce, vlastnosti  -svalová vlákna  -svaly tónické a fyzické   * Kosterní soustava   -kosti-tvar, funkce, vlastnosti  -stavba kostí  -spoje kostí, stavba kloubu  . | | | | |
| Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslaná na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: ***stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování***. V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!! | | | | |
| **Ústní část** (ústní nebo písemné zkoušení ve škole) | | | | |
| * Kosterní soustava   -kostra-popis  -růst a obnova kostí  -osy kostry  -traumata   * Svalová soustava   -kontrakce a její typy  -popis svalu-začátek, úpon  -traumata  **Písemné zkoušení ve škole (k pololetní klasifikaci povinné) – testy budou k dispozici v kabinetu č.5. Na zkoušku můžete přijít kdykoliv v čase 8:°° - 12:°°, poslední termín na 1. pololetí je 17.1.2025** | | | | |
| **Studijní materiály a zdroje** | | | | |
| Somatologie, Učebnice pro střední zdravotnické školy  Autoři: Křivánková Markéta, Hradová Milena  Nakladatelství: Grada, 2009  Biologie člověka , Fortuna, Praha 1995  Autoři:prof. RNDr. Ivan Novotný, DrSc., RNDr. Michal Hruška | | | | |