**POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE– management sportu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jméno zkoušejícího** | **šk. r.** | **Pololetí** | **Ročník** | **Předmět** |
| Mgr. Naděžda Hlaváčková  | 2024/2025 | 2. | 4. | Psychologie sportu |
| **Písemná část** (seminární práce vypracovaná žákem doma) |
| * Problematika dopingu ve sportu.
* Psychohygiena – přehled možností.
* Psychické zátěže ve sportu
 |
| Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslaná na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování. V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!! |
| **Ústní a/či písemné zkoušení proběhne ve škole – je nutno je absolvovat prezenčně, aby došlo k uzavření kvalifikace. Zkoušení je možní každou středu cca od 13:00, ALE vždy po předchozí mailové dohodě.** |
| Sociálně psychologické aspekty dopingu:* Utváření postoje k dopingu
* Osobnost sportovce a doping
* Možnosti prevence užívání dopingu

Psychohygiena ve sportu:* Psychické zátěže ve sportu
* Antistresové účinky sportu
* Sportovní kvalita života
 |
| **Studijní materiály a zdroje** |
| Slepička,P., Hošek,H., Hátlová,B.: Psychologie sportu. Karolinum Praha 2009<http://www.sportovnipsychologie.cz/psychicke-procesy-a-sport/> |