**POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE – management sportu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jméno zkoušejícího** | **šk. r.** | **Pololetí**  | **Ročník** | **Předmět** |
| Mgr. Jakub Holý | 2024/2025 | 1. | 4. | Fyziologie sportu |
| **Písemná část** (seminární práce vypracovaná žákem doma) |
| * Dýchací soustava
* Vitální kapacita plic, dechová frekvence, minutová ventilace
* Vysokohorský trénink
* Neodkladná resuscitace při zástavě dýchání
* Funkční diagnostika-testy
 |
| Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslaná na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: ***stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování***. V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!! |
| **Ústní část** (ústní nebo písemné zkoušení ve škole) |
| * Dýchací soustava, vitální kapacita plic, dechová frekvence, minutová ventilace
* Trávicí soustava
* Zdravá výživa a její vliv na výkon sportovce
* Výkon a výkonnost sportovce

**Písemné zkoušení ve škole (k pololetní klasifikaci povinné) – testy budou k dispozici v kabinetu č.5. Na zkoušku můžete přijít kdykoliv v čase 8:°° - 12:°°, poslední termín na 1. pololetí je 17. 1. 2025.** |
| **Studijní materiály a zdroje** |
|  |