**POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE – management sportu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jméno zkoušejícího** | **šk. r.** | **Pololetí**  | **Ročník** | **Předmět** |
| Mgr. Jakub Holý | 2024/2025 | 2. | 3. | Fyziologie sportu |
| **Písemná část** (seminární práce vypracovaná žákem doma) |
| * Únava a zotavení
* Výživa – jídelníček
* Vliv zevního prostředí na výkonnost
* Trávící soustava a nemoci související s trávící soustavou
 |
| Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslaná na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: ***stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování***. V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!! |
| **Ústní část** (ústní nebo písemné zkoušení ve škole) |
| * Testování fyziologických komponent trénovanosti
* Laboratorní testy, terénní testy, jejich rozdělení
* Význam pohybových aktivit zdravotně postižených
* Výživa, tělesné složení a regulace tělesné hmotnosti

**Písemné zkoušení ve škole (k pololetní klasifikaci povinné) – testy budou k dispozici v kabinetu č.5. Na zkoušku můžete přijít kdykoliv v čase 8:°° - 12:°°.** |
| **Studijní materiály a zdroje** |
|  |