**POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE – management sportu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jméno zkoušejícího** | **šk. r.** | **Pololetí** | **Ročník** | **Předmět** |
| Mgr. Jakub Holý | 2024/2025 | 2. | 3. | Fyziologie sportu |
| **Písemná část** (seminární práce vypracovaná žákem doma) | | | | |
| * Únava a zotavení * Výživa – jídelníček * Vliv zevního prostředí na výkonnost * Trávící soustava a nemoci související s trávící soustavou | | | | |
| Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslaná na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: ***stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování***. V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!! | | | | |
| **Ústní část** (ústní nebo písemné zkoušení ve škole) | | | | |
| * Testování fyziologických komponent trénovanosti * Laboratorní testy, terénní testy, jejich rozdělení * Význam pohybových aktivit zdravotně postižených * Výživa, tělesné složení a regulace tělesné hmotnosti   **Písemné zkoušení ve škole (k pololetní klasifikaci povinné) – testy budou k dispozici v kabinetu č.5. Na zkoušku můžete přijít kdykoliv v čase 8:°° - 12:°°.** | | | | |
| **Studijní materiály a zdroje** | | | | |
|  | | | | |