**POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE – management sportu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jméno zkoušejícího** | **šk. r.** | **Pololetí**  | **Ročník** | **Předmět** |
| Mgr. Jakub Holý | 2024/2025 | 1. | 3. | Fyziologie sportu |
| **Písemná část** (seminární práce vypracovaná žákem doma) |
| * Svalová soustava, druhy svalů a jejich funkce
* Energetický metabolismus kosterního svalu
* Aerobní metabolismus, aerobní fosforylace
* Anaerobní metabolismus
* Kardiovaskulární systém
 |
| Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslaná na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: ***stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování***. V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!! |
| **Ústní část** (ústní nebo písemné zkoušení ve škole) |
| * Mrtvý bod, druhý dech, zapracování, rovnovážný stav
* Funkční změny při pohybové činnosti-svalstvo, srdce, plíce
* Svalová soustava-názvosloví, svalová dysbalance
* Poranění pohybového aparátu
* Kardiovaskulární systém

**Písemné zkoušení ve škole (k pololetní klasifikaci povinné) – testy budou k dispozici v kabinetu č.5. Na zkoušku můžete přijít kdykoliv v čase 8:°° - 12:°°, poslední termín na 1. pololetí je 17. 1. 2025.** |
| **Studijní materiály a zdroje** |
|  |