

POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE– management sportu

Jméno zkoušejícího	šk. r.	Pololetí	Ročník	Předmět
Mgr.Bc. Marcela Machalová, MBA	2023/2024	2.	4.	Teorie a praxe sportu
Písemná část (seminární práce vypracovaná žákem doma)				
<ul style="list-style-type: none">• Diagnostické měření a testy ve sportu – proč, kdy, jak• Regenerace, rehabilitace ve sportu• Únava a zotavení WORD				
Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslána na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování . V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!!				
Ústní část (ústní nebo písemné zkoušení ve škole)				
<ul style="list-style-type: none">• Únava a zotavení v tréninku• Přetrénování, přepětí• Trénink na redukci hmotnosti a nabírání svalové hmoty• Vliv zevního prostředí na výkonnost• Testování ve sportu – proč, kdy, jak				
Studijní materiály a zdroje				



Sportovní příprava, Vybrané teoretické obory, autoři Doc. PhDr. Petr Jansa; Doc. PhDr. Josef Dovalil, CSc.