

POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE– management sportu

Jméno zkoušejícího	šk. r.	Pololetí	Ročník	Předmět
Mgr. Bc. Marcela Machalová, MBA	2023/2024	1.	4.	Teorie a praxe sportu
Písemná část (seminární práce vypracovaná žákem doma)				
<ul style="list-style-type: none">• Energetické krytí organismu• Svalová a kosterní soustava a její rozvoj ve sportu• Fyziologie sportovce – popsat základní děje při tréninku (zátěž, adaptace, kyslíkový dluh...) <p>WORD</p>				
Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslána na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování . V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!!				
Ústní část (ústní nebo písemné zkoušení ve škole)				
<ul style="list-style-type: none">• Základní anatomie svalů a kostí,• Typy svalových vláken, svalové kontrakce• Aerobní a anaerobní organismus, energetické krytí pohybu• Adaptace kardiiovaskulárního systému na zátěž• Mrtvý bod, druhý dech, tepová frekvence, dechová frekvence, maximální tepová frekvence				
Studijní materiály a zdroje				



Sportovní příprava, Vybrané teoretické obory, autoři Doc. PhDr. Petr Jansa; Doc. PhDr. Josef Dovalil, CSc.