

POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE– management sportu

Jméno zkoušejícího	šk. r.	Pololetí	Ročník	Předmět
Mgr. Bc. Josef Machala	2023/2024	2.	4.	Psychologie sportu
Písemná část (seminární práce vypracovaná žákem doma)				
Problematika dopingu ve sportu. Psychohygienu – přehled možností. Psychické zátěže ve sportu				
Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslána na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování . V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!!				
Ústní část (ústní nebo písemné zkoušení ve škole)				
Sociálně psychologické aspekty dopingu: <ul style="list-style-type: none">- Utváření postoje k dopingu- Osobnost sportovce a doping- Možnosti prevence užívání dopingu Psychohygienu ve sportu: <ul style="list-style-type: none">- Psychické zátěže ve sportu- Antistresové účinky sportu- Sportovní kvalita života				
Studijní materiály a zdroje				



Slepička,P., Hošek,H., Hátlová,B.: Psychologie sportu. Karolinum Praha 2009

<http://www.sportovnipsychologie.cz/psychicke-procesy-a-sport/>