

## POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE– management sportu

Jméno zkoušejícího	šk. r.	Pololetí	Ročník	Předmět
Mgr. Bc. Josef Machala	2023/2024	1.	4.	Psychologie sportu
<b>Písemná část</b> (seminární práce vypracovaná žákem doma)				
Náčrt modelovaného tréninku. Psychologické aspekty sportovního diváctví. Socializace ve sportu Socializace sportem				
Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslána na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: <b>stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování.</b> V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!!				
<b>Ústní část</b> (ústní nebo písemné zkoušení ve škole)				
Principy psychologické přípravy sportovce: <ul style="list-style-type: none"><li>- Modelovaný trénink</li><li>- Regulace aktuálních psychických stavů</li><li>- Regulace motivační struktury</li><li>- Regulace meziosobních vztahů</li><li>- Individualizace přípravy z psychologického hlediska</li></ul> Sociální interakce ve sportu: <ul style="list-style-type: none"><li>- Socializace ve sportu</li><li>- Socializace sportem</li></ul> Sociální skupiny ve sportu: <ul style="list-style-type: none"><li>- Vlastnosti sportovního družstva jako sociální skupiny</li><li>- Struktura a dynamika sportovního družstva</li><li>- Efektivita sportovního družstva</li></ul> Psychologické aspekty sportovního diváctví: <ul style="list-style-type: none"><li>- Sociální role sportovního diváka</li><li>- Hromadné chování sportovních diváků</li></ul>				
<b>Studijní materiály a zdroje</b>				



Slepička,P., Hošek,H., Hátlová,B.: Psychologie sportu. Karolinum Praha 2009

<http://www.sportovnipsychologie.cz/psychicke-procesy-a-sport/>