**POŽADAVKY K ROZDÍLOVÉ ZKOUŠCE – management sportu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jméno zkoušejícího** | **šk. r.** | **Pololetí**  | **Ročník** | **Předmět** |
| Mgr. Lenka Müllerová | 2022/2023 | 1. | 3. | Tělesná výchova |
| **Písemná část** (seminární práce vypracovaná žákem doma) |
| * Lehká atletika (dělení do jednotlivých disciplín, vyberte tři disciplíny a metodicky je popište)
 |
| Výše uvedená témata budou žákem zpracována samostatně a zaslaná na mailovou adresu vyučujícího. Práce nebo její části nesmí být staženy – zkopírovány z jiných zdrojů (internet, apod.) a práce bude vykazovat následující formátovací vlastnosti: ***stránka A4, řádkování jednoduché, font Times New Roman vel. 12, číslování stránek, v záhlaví stránky uvedeno jméno žáka, třída, datum vypracování***. V případě nedostatků nebude práce hodnocena!!! |
| **Ústní část** (ústní nebo písemné zkoušení ve škole) |
| * Zásady sportovního tréninku, kompenzační cvičení, relaxační, silové
* Zásady první pomoci – druhy krvácení
 |
| **Studijní materiály a zdroje** |
| * <https://cs.wikipedia.org/>
 |